

Samenvatting resultaten HUP-onderzoek Enschede-Oost & Glanerbrug

Wie deden mee aan het onderzoek?

Aan het Het-Uitnodigende-Park (HUP)-onderzoek deden **ruim 200 inwoners** en leden van Avanti Wilskracht mee. Samen vormen zij een brede en diverse groep bewoners uit Enschede Oost en Glanerbrug. De deelnemers verschillen in leeftijd, woonsituatie en betrokkenheid bij hun wijk, maar hebben één ding gemeen: zij voelen zich over het algemeen positief over hun gezondheid, geluk en woonomgeving.

In het kort:

- 62% vrouw, 38% man
- Gemiddelde leeftijd: 48 jaar
- De meeste deelnemers wonen al lange tijd in de wijk
- Ervaren geluk: gemiddeld rapportcijfer = 8,0
- Tevredenheid met leven: gemiddeld rapportcijfer = 7,9

Woon- en buurtbeleving

De meeste deelnemers ervaren hun buurt als **prettig, veilig en vertrouwd**. Men voelt zich thuis in de wijk en waardeert de manier waarop buurtgenoten met elkaar omgaan. De sociale basis is sterk: veel mensen hebben contact met burens, groeten elkaar en helpen waar nodig.

Tegelijkertijd geeft een deel van de deelnemers aan **behoefte te hebben aan meer sociaal contact**, vooral in laagdrempelige, informele vormen. Denk aan een praatje op straat of een buurtactiviteit. Een kleine groep ervaart gevoelens van eenzaamheid, met name **emotionele eenzaamheid** (het missen van een hechte band).

Ontmoeten in de wijk

Bewoners ontmoeten elkaar op uiteenlopende plekken in Enschede Oost en Glanerbrug. Het **sportpark Het Zoutendijk** speelt daarin een belangrijke rol, maar ook winkels, de straat en groene plekken zijn dagelijkse ontmoetingslocaties.

Wat bewoners hierbij belangrijk vinden:

- een **goed bereikbare, veilige en toegankelijke** plek;
- een **prettige, uitnodigende sfeer**;
- ruimte om zowel **kort** (toevallig) als **langer** te verblijven;
- voorzieningen zoals verlichting, zitplekken en toiletten.

Ontmoetingsplekken hebben daarmee zowel een **sociale** als **praktische** functie.

Sportpark Het Zoutendijk: gebruik en waardering

Het sportpark is bij vrijwel alle deelnemers bekend en wordt door velen regelmatig gebruikt: om te sporten, wedstrijden te bezoeken, vrijwilligerswerk te doen of anderen te ontmoeten. Veel mensen hebben op verschillende manieren een band met het sportpark.

Bewoners waarderen vooral:

- de **centrale ligging**;
- het **clubhuis / de boerderij**;
- de **overzichtelijkheid en toegankelijkheid**;
- de **sociale sfeer**.

Tegelijkertijd worden ook duidelijke **aandachtspunten** genoemd, met name rondom:

- veiligheid en verlichting in de avond;
- drukte en onoverzichtelijke verkeerssituaties;
- rommelige uitstraling bij entree en fietsenstalling;
- hangjongeren en fatbikes op en rond het terrein.

Wat bewoners missen op het sportpark

Uit de open antwoorden blijkt dat bewoners duidelijke ideeën hebben over wat zij missen of verbeterd zouden willen zien. Het gaat daarbij niet om één oplossing, maar om een **samenhang van voorzieningen, uitstraling en gebruik**. Veelgenoemde behoeften zijn:

- **meer zitplekken en beschutting** (ook buiten);
- **betere toiletten en kleedkamers**, liefst ook beschikbaar buiten openingstijden;
- **meer ruimte voor sporten en bewegen**, voor verschillende leeftijden;
- een **nettere, groenere en uitnodigende uitstraling**;
- **meer veiligheid**, verlichting en duidelijke routing.

Het toekomstige ontmoetingspark

Na uitleg over het idee van een **open, groen en uitnodigend ontmoetingspark** reageren de meeste bewoners positief. Zij zien kansen om het sportpark een grotere rol te laten spelen in het dagelijks leven van de wijk, ook voor mensen die nu minder bewegen of het sportpark weinig gebruiken.

Hoewel niet iedereen meteen zeker weet of hij of zij het park vaker zal gebruiken, laat het onderzoek zien dat er **veel potentie** is, vooral als het aanbod aansluit bij de wensen van bewoners en duidelijk zichtbaar is wat er te doen is.

Activiteiten die aanspreken

- **55-plussers**: wandelen, rustige beweeglessen, yoga, groepsactiviteiten
- **Jonger dan 55 jaar**: fitness, bootcamp, hardlopen, voetbal en dans

Bewoners geven aan dat zij vooral behoefte hebben aan een **mix van rustig, sociaal en intensiever bewegen**.

Wat helpt (of belemmert) deelname?

Voor deelname aan activiteiten zijn **laagdrempeligheid en sfeer** belangrijker dan prestatie. Bewoners willen graag vrijblijvend kunnen meedoen, liefst samen met iemand, op tijden die passen bij hun dagelijks leven.

Belangrijke bevorderende factoren zijn:

- gezelligheid en sociale ontmoeting;
- duidelijke informatie over activiteiten;
- betaalbare en toegankelijke deelname.

Belemmeringen liggen vaak buiten het sportpark zelf, zoals werk, mantelzorg, tijdgebrek of gezondheid.

Verenigingsleven en vrijwilligerswerk

Het verenigingsleven, en Avanti Wilskracht in het bijzonder, vervult een duidelijke **sociale functie in de wijk**. Leden voelen zich verbonden, vinden er structuur en hechten veel waarde aan het samen sporten en ontmoeten.

Vrijwilligerswerk speelt hierin een belangrijke rol. Bijna de helft van de deelnemers zet zich vrijwillig in, bij Avanti of elders. Voor zowel huidige als toekomstige vrijwilligers zijn **waardering, flexibiliteit en duidelijke afspraken** essentieel. Veel mensen staan open voor vrijwilligerswerk, mits het past bij hun leven en overzichtelijk is.

Conclusie

Het HUP-onderzoek laat zien dat Enschede Oost en Glanerbrug beschikken over een sterke sociale basis en een sportpark dat al veel betekent voor de wijk. Tegelijkertijd maken bewoners duidelijk dat er ruimte is voor verbetering: meer comfort, veiligheid, zichtbaarheid en variatie in activiteiten.

De doorontwikkeling van sportpark naar ontmoetingspark *Het Zoutendijk* biedt kansen om bewegen en ontmoeten vanzelfsprekender te maken voor een brede groep bewoners. De wensen en ervaringen van inwoners vormen daarbij een belangrijk vertrekpunt voor de verdere ontwikkeling.

Tot slot

Dit vragenlijstonderzoek maakt deel uit van het project 'Ruimte voor verbinding: sportparken als ontmoetingsparken'. In dit project werken **Hogeschool Saxion, Stichting Ontmoetingsparken Twente, Vario Fields B.V.** en **Avanti Wilskracht** samen aan de doorontwikkeling van sportparken tot ontmoetingsparken: plekken waar bewegen en ontmoeten centraal staan. Het project wordt mogelijk gemaakt met subsidie van het **Nationaal Regieorgaan Praktijkgericht Onderzoek (SIA)**.

De resultaten van dit onderzoek worden gebruikt in de **verdere doorontwikkeling van ontmoetingspark *Het Zoutendijk***, samen met andere onderzoeksactiviteiten en ontwerpessies binnen het project. Daarnaast worden de inzichten gedeeld met andere partners en organisaties in de wijk voor wie deze resultaten relevant zijn, zoals partijen op het gebied van sport, welzijn, zorg en leefomgeving.

Contact

Heeft u vragen of opmerkingen over deze samenvatting, de onderzoeksresultaten of het vervolg van het project? Neem dan gerust contact op met Elke ter Huurne, projectleider en senior onderzoeker Gezonde leefomgeving bij Hogeschool Saxion, via e.d.terhuurne@saxion.nl.

